

ЛОГОРИТМИКА С МАМОЙ.

Желание любого родителя – помочь малышу развиваться гармонично и всесторонне. Уже после 2 лет у детей начинает активно развиваться речь, а, следовательно, необходимо активно стимулировать речевую активность, мыслительные процессы и формировать связную речь. В этом на помощь родителям придет логоритмика.

Логоритмика для детей – это игровой метод работы, при котором используются музыкальные, двигательные и словесные элементы.

Логоритмические игры или упражнения направлены на подражание взрослому, сопровождаемые специально подобранной музыкой. То есть ребенок слушает родителя, видит, что он делает, повторяет за ним сказанное и сделанное. Лучше всего маленькие дети реагируют на рифмованную речь, но это не обязательно: подойдут любые забавные, интересные истории.

Вот, например, очень хорошее упражнение на развитие общей моторики **«Гуси»**. Выполняется оно так: взрослый читает текст и показывает движения. Задача ребенка – воспроизводить эти действия:

Гуси серые летели (малыши, размахивая руками, будто крыльями, встают на носочки и бегают).

На лужайке тихо сели (дети приседают).

Походили (встают, ходят на носочках по кругу).

Поклевали (стоя, наклоняют голову вниз).

Потом быстро побежали (малыши бегут, садятся на заранее подготовленный стульчик).



А это упражнение не только поможет развитию мелкой моторики и речевым навыкам, но и способствует развитию координации движений:



«Как танцуют жуки?»

Топ-топ правой ножкой (дети дважды топают одной ногой).

Топ-топ левой ножкой (то же самое — другой).

Вверх, вверх наши лапки (дети поднимают руки вверх).

Кто же выше всех? (встают на носочки, стараются потянуться как можно выше, не теряя равновесие).

Здесь можно скачать песенки для занятий мамы с ребенком:
<https://zaycev.net/artist/295467>;