

Консультация для родителей

«Как сделать так, чтобы ребенок не дрался с другими детьми?»



Консультацию подготовила
воспитатель
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №209»
Хзмалян С. М.

Дорогие родители! Наверняка вы сталкивались с детской агрессией и драками. Очень маловероятно, что за все время пребывания в детском саду у вашего ребенка не было конфликта с другими детьми. Если это разовые ситуации, то ничего особо страшного в этом нет. Но что делать, если ваш ребенок вместо того, чтобы дружить с другими детьми является постоянным участником драк? Давайте попробуем разобраться.

Почему ребенок дерется? Причин может быть несколько.

Самые банальные - **ребенок не привык к взаимодействию с другими детьми** и не умеет конструктивно общаться и договариваться. Такая ситуация не редкость, если у ребенка в семье нет братьев и сестер, и все внимание, игрушки и лакомства достаются ему одному. В детском саду внимание воспитателя «распылено» на всех детей, а самыми красивыми игрушками хотят играть все дети. Это может привести к ситуациям конкуренции, в которых низкий навык общения ребенок может компенсировать агрессией.

Если **ребенок дома находится в центре всеобщего внимания** и привык к похвале, то в детском саду могут встречаться ситуации критики, оскорблений и поддразнивая. Не привыкший к такому обращению ребенок может стараться «убрать» неприятную для себя ситуацию, вымещая гнев на обидчике или даже на постороннем ребенке.

Может быть и такой вариант, что ребенок не может еще разделять свои переживания и общественно приемлемые способы их выражения. Может он просто **хочет привлечь к себе внимание** и пробует для этого разные варианты, в том числе и набрасываясь с кулаками на других детей.

Довольно часто физическая агрессия - это выученный способ поведения. Если вы физически наказываете ребенка дома, или в вашей семье случаются ссоры с применением насилия, то нет ничего удивительного в том, что

ребенок будет копировать то поведение, которое он наблюдал со стороны самых значимых для него взрослых - Вас. Так же подчас бывают ситуации, когда родители, сами поощряют агрессивное поведение мальчиков, и неверно считая это проявлением мужества и умением постоять за себя. Бывают случаи, когда дети копируют поведение своих любимых героев из мультфильмов, фильмов, поведение которых часто изобилует драками и конфликтными ситуациями.

Так что же делать, если ребенок кусается, толкается, дерется или иными похожими способами проявляет агрессивное поведение?

Самое важное - **свести к минимуму конфликтные ситуации** в семье в присутствии ребенка, а при наличии - использовать конструктивные способы их разрешения. Исключите оскорбления, унижения, запугивание и применение физической силы из ваших отношений между собой и по отношению к ребенку. Научите ребенка замещающим способом выражать свои эмоции, чтобы он «выпускал пар» не в драке, а социально приемлемым способом. Например, в моменты злости можно уйти и побыть одному, чтобы успокоится, покричать в ванной комнате, ударить или покричать в подушку, смять газету или бумагу. Важно найти тот прием, который сработает с вашим ребенком. Можно попробовать начать с замены физических способов проявления эмоций речевыми сообщениями, научите его говорить в тот момент, когда его переполняют эмоции: «я злюсь потому, что...», «я расстроен потому, что...» и т. д.

Старайтесь контролировать состояние ребенка, внимательно наблюдайте за его поведением и при первых признаках зарождающейся агрессии, **дайте ребенку эмоциональную разрядку** - сделайте с ним зарядку, побегайте, включите музыку и потанцуйте, прогуляйтесь с ребенком. Возьмите себе за правило не перегружать ребенка просмотром телевизора, смартфона, другими гаджетами. Минимизируйте следующие неприемлемые действия в отношении ребенка: угрожающий тон и вообще, повышение голоса, насмешки, передразнивания, подчеркивание своей силы и власти над ребенком («будешь делать так как я сказала», «когда будешь взрослым-будешь делать, что хочешь, а пока делай то, что тебе говорят»). Не используйте моральное давление, не ставьте перед ребенком жестких требований, не командуйте им, «как командир солдатом». Не сравнивайте ребенка с другими детьми и не ставьте ему в пример других детей.

Если вы будете придерживаться этих простых советов. То наверняка сможете минимизировать агрессивные проявления вашего ребенка и исключить его участие в драках с другими детьми.