

**Методический материал для педагогов
в рамках Года единства народов России (2026 г.)
по патриотическому воспитанию**

Цель: Формирование основ гражданской идентичности и доброжелательного отношения к людям разных национальностей через погружение в культуру и быт народов России

В. Степанов «Российская семья»

Живут в России разные
Народы с давних пор.
Одним тайга по нраву,
Другим — степной простор.

У каждого народа
Язык свой и наряд.
Один черкеску носит,
Другой надел халат.

Один — рыбак с рожденья,
Другой — оленевод.
Один кумыс готовит,
Другой готовит мёд.
Одним милее осень,
Другим милей весна.
А Родина Россия
У нас у всех одна.

В России проживают более 190 этнических групп, однако только пять народов имеют численность свыше 1 млн человек.

Население России составляет более 147 млн человек. На основе переписи населения 2021 года можно выделить ряд национальностей с наибольшей численностью и долей от общего числа жителей страны.

Русские — 105 579 179 человек, около 71,7% от общей численности населения России.
Татары — 4 713 669 человек, около 3,2%.

Чеченцы — 1 674 854 человека, 1,14%.

Башкиры — 1 571 879 человек, 1,07%.

Чуваши — 1 067 139 человек, 0,72%.

Аварцы — 1 012 074 человека, 0,69%.

Армяне — 946 172 человека, 0,64%.

Украинцы — 884 007 человек, 0,6%.

Даргинцы — 626 601 человек, 0,43%.

Казахи — 591 970 человек, 0,4%.

Кумыки — 565 830 человек, 0,38%.

Кабардинцы — 523 404 человека, 0,36%.

Ингуши — 517 186 человек, 0,35%.

Лезгины — 488 608 человек, 0,33%.

Осетины — 485 646 человек, 0,33%.

Мордва — 484 450 человек, 0,33%.

Якуты — 478 409 человек, 0,32%.

Буряты — 460 053 человека, 0,31%.

Крымские татары — 257 592 человека, 0,18%.

Белорусы — 208 046 человек, 0,14%.

Разнообразие этносов России объясняется огромной территорией, различными климатическими зонами и историческим пересечением торговых и миграционных путей.

Народы России различаются по языку, религии и образу жизни: от тюркоязычных до финно-угорских, от мусульманских до православных и от кочевых до оседлых.

47 народов считаются малочисленными (менее 50 тыс. человек). В основном это коренные жители Сибири, Дальнего Востока, Севера и Дагестана.

Коренные малочисленные народы имеют особый статус, закрепленный законом. Они получают государственную поддержку для сохранения языка, традиций и образа жизни.

Несмотря на многовековое соседство с другими народами, многие этнические группы России смогли сохранить самобытность, язык и культурные традиции.

Крупнейшие народы России: русские (71,7%), татары (3,2%), чеченцы (1,14%), башкиры (1,07%), чувашаи (0,72%), аварцы (0,69%).

Национальная принадлежность		
Русские	Существуют различные подгруппы русского народа. С конца XIV века жившие в степях русские перенимали традиции и уклад тюркских кочевых народов — так сформировалось казачество, которое сегодня насчитывает около 50,5 тыс. человек. На севере европейской части России издавна жили поморы, которые занимались морскими промыслами и торговлей. Сейчас представителей этой подгруппы всего 2,2 тыс. человек.	Народ сформировался в период Древней Руси в XI–XII веках на основе восточнославянских, скандинавских, финно-угорских и балтских этнических групп. Родной язык — русский, в основном представители народа исповедуют православное христианство. Русские — самый многочисленный народ России (105,6 млн человек), который проживает на всей территории страны: от Калининграда до Камчатки, включая Сибирь, Дальний Восток и Северный Кавказ. Кроме этого, крупные русские диаспоры существуют в Казахстане, США, Европе.

		
Татары	Татары — второй по численности народ в России (4,7 млн). В основном они живут в Поволжье — Республиках Татарстан и Башкортостан, общины есть в Удмуртии, Чувашии, Челябинской, Астраханской, Оренбургской областях и других регионах. Также представителей этноса можно встретить в странах СНГ и на Украине. Как особый народ выделяют крымских татар	Татары — тюркоязычный народ. Их родной язык, татарский, имеет несколько диалектов, в том числе казанский, астраханский и сибирский. Большинство представителей этнической группы исповедуют ислам суннитского толка, однако есть и группа кряшен — татар, принявших православие (около 30 тыс. человек) Современные татары во многом являются потомками населения Волжской Булгарии и Золотой Орды. До XVI века народ имел государство в Поволжье — Казанское ханство. После его завоевания в 1552 году царем Иваном Грозным татары сохранили язык, религию и традиции, а Казань стала крупным центром торговли и культуры. 
Чеченцы	Чеченцы — один из крупнейших коренных народов России и наиболее многочисленный на Северном Кавказе (1,7 млн человек). Основная часть проживает в Чеченской Республике, есть значительные общины в Дагестане и	В 1944 году сотни тысяч чеченцев депортировали с кавказских земель в Среднюю Азию. Несмотря на это, народу удалось сохранить самобытную культуру, вернуться на родину и нарастить численность. По сравнению с переписью населения России 2010 года количество чеченцев к 2021 году выросло на 244 тыс. человек. 

	Ингушетии, Ставропольском крае, Ростовской области и Москве. Родной язык — чеченский, который в Чечне имеет статус государственного наравне с русским. Исповедуют ислам суннитского толка.	Большие семьи, связанные происхождением от общего предка, объединяются, решения часто принимаются коллективно, а интересы рода ставятся выше индивидуальных. Чеченцы, как и другие народы региона, сохраняют традиции многодетности и многопоколенности. В семьях ждут наследника, поэтому часто детей рожают, пока на свет не появится младенец мужского пола.
Башкиры	Башкиры — тюркоязычный народ, первые упоминания относятся к IX веку. В это время предки башкир переселились на территорию современной России — в Приуралье. Сегодня подавляющее число башкир в России (1,3 млн из 1,6 млн) проживают в Республике Башкортостан. Также они есть в соседних регионах: Челябинской, Оренбургской, Курганской областях, Пермском крае. Башкиры говорят на башкирском, русском и в некоторых случаях татарском языках, исповедуют ислам	Раньше башкиры вели преимущественно кочевой образ жизни скотоводов и охотников, но постепенно войлочные юрты сменились глинобитными хижинами и деревянными домами. К концу XIX века башкиры стали вести оседлый образ жизни и заниматься земледелием. После Октябрьской революции башкирское национальное движение стало одним из первых, которое потребовало от новой власти права на автономию. Так, в 1923 году появилась Башкирская Автономная Советская Социалистическая Республика — первая национальная автономия в составе Советской России.



Чуваши	Чуваши — один из коренных народов Поволжья (1,06 млн человек). Исторически чувашы сформировались из смешения булгарских и финно-угорских племен. Сначала их земли входили в состав Золотой Орды, а позже их присоединили к Российскому государству. Несмотря на эти крупные политические перемены, чувашам удалось сохранить язык, который относится к тюркской языковой семье, и значительную часть культуры	Большинство чувашей исповедуют православие, хотя в их традициях долго сохранялись элементы дохристианских верований. До сих пор в Чувашии проводятся древние обряды, например отмечается праздник весеннего сева Акатуй. 
Аварцы	Аварцы — самый многочисленный народ Дагестана (1,01 млн человек). Они исповедуют ислам, с которым переплетаются старые горские традиции. Важную роль играют честь, уважение к старшим и гостеприимство. Аварцы — один из самых крупных и распространенных народов Северного Кавказа. Основная часть аварцев проживает в Дагестане, особенно в горных районах. Крупные аварские общины встречаются также в других республиках Северного Кавказа,	Аварский язык относится к нахско-дагестанской семье и широко используется жителями кавказского региона. В горах распространены местные говоры и диалекты, а в повседневной жизни часто говорят на русском. Некоторые малочисленные народы Дагестана используют аварский язык для межнационального общения. Помимо аварцев, в Дагестане проживает еще несколько десятков народностей (в сумме около 40). При этом национальности дагестанец — нет. 

	таких как Чечня и Ингушетия, и в отдельных регионах Ставропольского края.	
Материал подготовлен : Старший воспитатель Марченко Татьяна Ивановна		